

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СДЮСШОР № 1

А.И. Лисовой

« 31 » августа 2012г.

**План проведения открытых занятий
МОУ СДЮСШОР № 1 на 2012 – 2013 учебный год**

Повышение квалификации в течение года директор

1. тренерско-преподавательского состава на городских, областных, Всероссийских семинарах, конференциях.

ОТКРЫТЫЕ ЗАНЯТИЯ:

№ п/п	Наименование мероприятия, группа	Дата	Кол-во чел.	ФИО ответственного
1	Учебно-тренировочная группа. Мастер-класс: «Подъем разгибом на брусьях».	21.09.2012г.	5 чел.	Гонцов А.Г.
2	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Обучение гимнастическому элементу «Подъем переворотом» на разновысоких брусьях»	17.10.2012г.	15 чел.	Журавлева А.С.
3	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Обучение гимнастическому упражнению лазание по канату»	25.12.2012г.	15 чел.	Журавлева А.С.
4	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Большой оборот назад на разновысоких брусьях»	11.01.2013г.	10 чел.	Федотова Т.Н.
5	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Обучение гимнастическому элементу стойка на лопатках»	07.02.2013г.	15 чел.	Журавлева А.С.
6	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Бег на ускорение»	13.03.2013г.	10 чел.	Федотова Т.Н.
7	Учебно-тренировочное занятие в группе ССМ. Мастер-класс: «Оборот назад не касаясь на разновысоких брусьях»	19.04.2013г.	2 чел.	Симонова Т.В.
8	Учебно-тренировочное занятие в группах ВСМ. Мастер-класс: «Круговая тренировка».	03.05.2013г.	5 чел	Гонцов А.Г., Симонова Т.В.
9	Учебно-тренировочная группа. Мастер-класс: «Хореография гимнасток среднего возраста»	25.06.2013г.	8 чел.	Кульман А.Т.
10	Учебно-тренировочные группы свыше двух лет обучения. Мастер-класс: «Фитнес для	16.08.2013г.	20 чел.	Кульман А.Т.

	взрослых»			
11	Открытое занятие в группе начальной подготовки второго года обучения: Тема: « Обучение гимнастическому элементу кувырок вперед на высоком бревне».	21.08.2013г.		Паиль Н.М.

Инструктор-методист: Шатаева Д.А.