

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СДЮСШОР № 1

А.И. Лисовой

2013г.

«01» сентября

План проведения открытых занятий
МОУ СДЮСШОР № 1 на 2013 – 2014 учебный год

1. Повышение квалификации в течение года директор
тренерско-преподавательского состава на городских, областных, Всероссийских семинарах, конференциях.

ПРОВЕСТИ ОТКРЫТЫЕ ЗАНЯТИЯ:

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Кол-во чел.	ФИО ответственного
1	Учебно-тренировочные группы первого года обучения. Мастер-класс: «Фитнес для детей»	10.09.2013г.	50 чел.	Кульман А.Т.
2	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Стойка на голове на гимнастическом ковре»	07.10.2013г.	15 чел.	Журавлева А.С.
3	Открытое занятие в учебно-тренировочной группе. Тема: «Соскок дугой с маленькой жерди»	11.11.2013г.	4 чел.	Федотова Т.Н.
4	Учебно-тренировочное занятие в группах ВСМ. Мастер-класс: «Перелет Гингер на разновысоких брусьях»	26.12.2013г.	2 чел.	Гонцов А.Г.
5	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Кувырок вперед на высоком бревне»	13.01.2014г.	15 чел.	Журавлева А.С.
6	Учебно-тренировочное занятие в группах ССМ. Мастер-класс: «Цукаха на опорном прыжке»	03.02.2014г.	4 чел.	Симонова Т.В.
7	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Подъем разгибом на брусьях разной высоты»	21.03.2014г.	15 чел.	Журавлева А.С.
8	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Мост из положения стоя»	05.04.2014г.	6 чел.	Федотова Т.Н.
9	Учебно-тренировочное занятие в группах ССМ. Мастер-класс: «Прыжковая подготовка».	31.05.2014г.	2 чел	Гонцов А.Г., Симонова Т.В.
10	Учебно-тренировочная группа. Мастер-класс: «Хореография гимнасток младшего возраста»	19.06.2014г.	8 чел.	Кульман А.Т.
11	Открытое занятие в группе начальной	15.08.2014г.	10 чел.	Федотова Т.Н.

	подготовки. Тема: «Развитие гибкости у обучающихся»			
12	Открытое занятие в группе начальной подготовки первого года обучения: Тема: «Обучение упражнению подтягивание на высокой жерди».	16.08.2014г.	18 чел.	Кашаева М.Р.
13	Открытое занятие в группе начальной подготовки первого года обучения: Тема: «Обучение гимнастическому упражнению бег с ускорением».	25.08.2014г.	18 чел.	Отришко И.А.
14	Учебно-тренировочное занятие в группах ТСС – 1. Тема: Обучение гимнастическому элементу «фляк назад» на ковре.	27.08.2014г.		Паиль Н.М.

Инструктор-методист: Шатаева Д.А.