

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СДЮСШОР № 1
 А.И. Лисовой
 «02» сентября 2014г.



План проведения открытых занятий
 МОУ СДЮСШОР № 1 на 2014 – 2015 учебный год

1. Повышение квалификации в течение года директор
 тренерско-преподавательского
 состава на городских, областных,
 Всероссийских семинарах,
 конференциях.

ПРОВЕСТИ ОТКРЫТЫЕ ЗАНЯТИЯ:

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Кол-во чел.	ФИО ответственного
1	Открытое занятие в учебно-тренировочной группе. Тема: «Качалочка на высоком бревне»	17.09.2014г.	4 чел.	Федотова Т.Н.
2	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Обучение наскоку на прыжковый мост»	03.10.2014г.	13 чел.	Журавлева А.С.
3	Учебно-тренировочное занятие в группах ССМ. Мастер-класс: «Сальто боком на высоком бревне»	08.11.2014г.	2 чел.	Симонова Т.В.
4	Учебно-тренировочное занятие в группах ССМ. Мастер-класс: «Двойное сальто назад»	25.12.2014г.	5 чел.	Гонцов А.Г.
5	Учебно-тренировочная группа. Мастер-класс: «Хореография у станка»	12.01.2015г.	20 чел.	Кульман А.Т.
6	Учебно-тренировочная группа открытое занятие: Тема: «Переворот назад на бревне»	07.02.2015г.	8 чел.	Журавлева А.С.
7	Учебно-тренировочное занятие в группах ВСМ. Мастер-класс: «ОФП и СФП»	12.03.2015г.	8 чел	Гонцов А.Г., Симонова Т.В.
8	Учебно-тренировочная группа. Мастер-класс: «Хореография гимнасток старшего возраста»	04.04.2015г.	6 чел.	Кульман А.Т.
9	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Обучение прыжку в длину с места»	30.05.2015г.	17 чел.	Федотова Т.Н.
10	Учебно-тренировочное занятие в группах начальной подготовки. Тема: «Оборот касаясь на брусьях разной высоты»	20.06.2015г.	6 чел.	Журавлева А.С.
11	Открытое занятие в группе начальной подготовки второго года обучения: Тема: «Обучение элементу кувырок вперед и кувырок назад на	23.06.2015г.	5 чел.	Отришко И.А.

	гимнастическом ковре			
12	Открытое занятие в группе начальной подготовки первого года обучения: Тема: «Обучение элементу мост из положения стоя».	27.06.2015г.		Кашаева М.Р.
13	Учебно-тренировочное занятие в группе ТСС – 3: Тема: «Обучение гимнастическому элементу «Сальто вперед» на высоком бревне».	29.06.2015г.		Паиль Н.М.

Инструктор-методист:
Шатаева Д.А.