



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СДЮСШОР № 1

А.И. Лисовой

«31» августа 2015г.

План проведения открытых занятий
МОУ СДЮСШОР № 1 на 2015 – 2016 учебный год

1. Повышение квалификации в течение года директор
тренерско-преподавательского состава на городских, областных, Всероссийских семинарах, конференциях.

ПРОВЕСТИ ОТКРЫТЫЕ ЗАНЯТИЯ:

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Кол-во чел.	ФИО ответственного
1	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Подъем переворотом на брусьях».	05.09.2015г.	10 чел.	Федотова Т.Н.
2	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Кувырок вперед и назад на гимнастическом ковре»	26.09.2015г.	13 чел.	Журавлева А.С.
3	Учебно-тренировочная группа. Мастер-класс: «Растяжка – одна из основ хореографии»	17.10.2015г.	25 чел.	Кульман А.Т.
4	Учебно-тренировочное занятие в группах ССМ. Мастер-класс: «Маховое сальто на высоком бревне»	07.11.2015г.	4 чел.	Симонова Т.В.
5	Учебно-тренировочное занятие в группах ССМ. Мастер-класс: «Батут и гимнастика»	28.11.2015г.	8 чел	Гонцов А.Г.
6	Открытое занятие в учебно-тренировочной группе. Тема: «Переворот вперед через коня на опорном прыжке»	25.12.2015г.	7 чел.	Федотова Т.Н.
7	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Медленный переворот назад и вперед»	16.01.2016г.	9 чел.	Журавлева А.С.
8	Учебно-тренировочная группа. Мастер-класс: «Келеровский с поворотом на 180 ⁰ , 360 ⁰ , 540 ⁰ »	06.02.2016г.	7 чел.	Симонова Т.В.
9	Учебно-тренировочное занятие в группах ВСМ. Мастер-класс: «Прыжковая хореография»	19.03.2016г.	25 чел.	Кульман А.Т.
10	Учебно-тренировочное занятие в группах ВСМ. Мастер-класс: «Винтовая подготовка».	09.04.2016г.	3 чел	Гонцов А.Г., Симонова Т.В.
11	Учебно-тренировочное занятие.	06.05.2016г.	5 чел.	Журавлева А.С.

	Тема: «Темповой переворот вперед на акробатическом ковре»			
12	Открытое занятие в группе начальной подготовки. Тема: «Обучение подтягиванию на брусьях».	03.06.2016г.	10 чел.	Федотова Т.Н.
13	Открытое занятие в группе начальной подготовки второго года обучения: Тема: «Обучение элементу «рондат» на гимнастическом ковре».	11.06.2016г.	8 чел.	Кашаева М.Р.
14	Открытое занятие в группе начальной подготовки второго года обучения: Тема: «Обучение элементу стойка на голове у опоры».	16.06.2016г.	8 чел.	Отришко И.А.
15	Учебно-тренировочное занятие в группах ССМ – 1: Тема: «Обучение гимнастическому элементу маховое сальто вперед с поворотом на 180 ⁰ на бревне».	20.06.2016г.		Паиль Н.М.

Инструктор-методист:
Шатаева Д.А.