

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ СДЮСШОР № 1

А.И. Лисовой

« 01 » сентября 2016г.

План проведения открытых занятий
МУ СДЮСШОР № 1 на 2016 – 2017 учебный год

1. Повышение квалификации в течение года директор
тренерско-преподавательского
состава на городских, областных,
Всероссийских семинарах,
конференциях.

ПРОВЕСТИ ОТКРЫТЫЕ ЗАНЯТИЯ:

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Кол-во чел.	ФИО ответственного
1	Открытое занятие в группе начальной подготовки 1 года обучения. Тема: « Бег на скорость».	24.09.2016г.	10 чел.	Федотова Т.Н.
2	Открытое занятие в группе начальной подготовки 2 года обучения. Тема: «Подъем разгибом с головы »	22.10.2016г.	9 чел.	Журавлева А.С.
3	Учебно-тренировочное занятие в группах ССМ. Мастер-класс: «Санжировка»	19.11.2016г.	5 чел.	Симонова Т.В.
4	Мастер-класс: «Организация и проведения праздника, посвященного 70-летию СДЮСШОР № 1»	09.12.2016г.	200 чел.	Шатаева Д.А. Кульман А.Т., Гонцов А.Г., Симонова Т.В., Журавлева А.С., Федотова Т.Н., Кашаева М.Р., Отришко И.А., Паиль Н.М.
5	Учебно-тренировочное занятие в группах ВСМ. Мастер-класс: «Перелет Ткачева»	23.12.2016г.	2 чел.	Гонцов А.Г.
6	Учебно-тренировочное занятие в группах ССМ. Мастер-класс: «Хореография на бревне»	14.01.2017г.	8 чел.	Кульман А.Т.
7	Открытое занятие в группе начальной подготовки 3 года обучения. Тема: «Подъем разгибом на брусьях»	18.02.2017г.	8 чел.	Журавлева А.С.
8	Учебно-тренировочное занятие в группах ВСМ. Мастер-класс: «Вращательная подготовка в лонже»	18.03.2017г.	3 чел.	Гонцов А.Г., Симонова Т.В.
9	Учебно-тренировочное занятие в группах ВСМ. Мастер-класс: «Хореография с утяжелителями»	08.04.2017г.	4 чел.	Кульман А.Т.

10	Учебно-тренировочное занятие в группе ТСС-1: Тема: «Рондат фляк на гимнастической дорожке»	13.05.2017г.	9 чел.	Федотова Т.Н.
11	Учебно-тренировочное занятие в группе ТСС-2: Тема: «Большой оборот вперед на брусьях разной высоты»	10.06.2017г.	7 чел.	Журавлева А.С.
12	Учебно-тренировочное занятие в группе ТСС-1: Тема: «Обучение элементу сальто вперед».	14.06.2017г.	8 чел.	Кашаева М.Р.
13	Открытое занятие в группе начальной подготовки третьего года обучения. Тема: «Обучение элементу переворот назад на высоком бревне».	17.06.2017г.	8 чел.	Отришко И.А.
14	Открытое занятие в группе начальной подготовки первого года обучения. Тема: «Обучение гимнастическому элементу подъем переворотом в упор на брусьях».	26.06.2017г.		Паиль Н.М.

Инструктор-методист: Шатаева Д.А.