



КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Огарева ул., д. 6, Волгоград, 400074. Тел. (8442) 30-86-00. Факс (8442) 30-86-87. E-mail: education@volganet.
ОКПО 00088414, ОГРН 1023403857070, ИНН/КПП 3445918954/344501001

23.09.2019 № 16-03-06/4375
На № _____

Главам муниципальных районов
и городских округов
Волгоградской области

(по списку)

В соответствии с обращением Калдоркина М.С. от 13.09.2019 № 1902315-3 комитет образования, науки и молодежной политики Волгоградской области сообщает следующее.

23.09.2019 стартовал очередной запуск бесплатной образовательно-тренировочной программы "SOTKA: 100-дневный воркаут" (Осень 2019) (далее - Программа).

Программа разработана в качестве образовательного курса, в рамках которого участники получают практические навыки и теоретические знания о процессе тренировок, о правильном питании, мотивации и социальной активности.

Задачи Программы:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечении молодежи к занятиям физической культурой;
- превентивная борьба с употреблением наркотических, психотропных и алкогольных веществ в молодежной среде;
- подготовка к сдаче норм ГТО;
- развитие социальной активности среди участников Программы.

Просим рассмотреть возможность размещения пресс-релиза о реализации Программы на информационном сайте муниципального образования с целью информирования заинтересованных лиц.

С более подробной информацией о программе можно ознакомиться на сайте Программы: <http://100.workout.su> или в приложении к данному письму.

Приложение: в электронном виде.

И.о. заместителя председателя
комитета образования,
науки и молодежной
политики Волгоградской
области-начальника управления
молодежной политики

Е.А.Альмометова

И.А.Яковенко
30-85-99

24. 09. 2019

Администрация Волгограда
Вход. № ПР-8938
«25» 09 2019 г.

80. Губернатору Ненецкого автономного округа: Цыбульскому, Александру Витальевичу.

81. Губернатору Ханты-Мансийского автономного округа – Югра: Комаровой Наталье Владимировне.

82. Губернатору Чукотского автономного округа: Кошину Роману Валентиновичу.

83. Губернатору Ямало-Ненецкого автономного округа: Артюхову Дмитрию Андреевичу.

От гражданина: Калдоркина Михаила Сергеевича

Адрес: 140304, РФ, Московская область, г.о. Истринск, 1 микр., д. 30, кв. 29.

Тел.: +7 (985) 194 51 28

E-mail: mikhael@workout.su

Обращение

об информационной поддержке образовательно-тренировочной программы

Здравствуйте, уважаемые вышние должностные лица субъектов РФ!

23 сентября 2019 года стартует осенний выпуск бесплатной массовой онлайн- (дистанционной) образовательно-тренировочной программы SOTKA (100-дневный воркаут).

SOTKA (100-дневный воркаут) - это глобальная БЕСПЛАТНАЯ онлайн-образовательно-тренировочная программа, в рамках которой участники получают практические навыки и теоретические знания о процессе тренировок, о правильном питании, мотивации и социальной активности.

Автором программы в целях более краткого, лаконичного и главное не двусмысленного толкования было принято решение о полном переименовании программы с 100-дневный воркаут (100 day's workout) в «SOTKA» («SOTKA»).

В 2019 году организаторы программы запустили англоязычную версию приложения образовательной программы SOTKA (100-дневный воркаут). Так что теперь помимо российской AppStore она стала доступна ещё и в магазинах 30 других стран (включая Канаду,



Великобританию, Германию, Францию, Италию и Испанию). Уже есть участники из США, Китая и Австралии.

Помимо укрепления здоровья и физической силы, интеллектуального развития в сфере тренировок, питания, мотивации и здорового образа жизни, занимающиеся по данной программе получают возможность улучшить своё морально-нравственное, духовное состояние. Отдельные положения в программе говорят о рекомендуемом коллективном исполнении, что может способствовать объединению различных групп населения в сплочённые коллективы единомышленников.


Проект абсолютно бесплатен и доступен для всех желающих на сайте своём новом собственном сайте SOTKA (100-дневный воркаут), а запись на программу откроется 16 сентября 2019 года по ссылке - <https://100.workout.su>. Массовый старт – 23 сентября 2019 года.

Также программу можно проходить на мобильных устройствах (смартфон, планшет) на операционных системах IOS и ANDROID. «Сотку» на обеих операционных системах скачали и установили более 350 000 пользователей. Данные мобильные приложения идентичны программе на сайте, что по содержанию, что и по условиям предоставления – абсолютно бесплатны, без встроенных покупок за базовый функционал и платы за скачивание и установку. Другое мобильное приложение «WorkOut: Фитнес 1-родовых Улиц», зарегистрированное в качестве проекта на премии Губернатора Московской области «Наше Подмосковье» вошло в список лауреатов II степени в 2015 году, а сама программа, как проект, стала лауреатом II степени премии в 2017 году. Проект «100-дневный для ANDROID» стал лауреатом I степени премии Губернатора Московской области «Наше Подмосковье» в 2018 году в категории «Объединение», номинация «Информационные и инновационные технологии».

В 2018 году на национальной премии «Гражданская инициатива» организуемая Фондом Кудрина по поддержке гражданских инициатив программа победила в номинации «Здоровье нации» (проект «Образовательная-тренировочная программа «100-дневный воркаут»).

Михаил Сергеевич Калдорин, являясь куратором программы по Российской Федерации, в общем, и в Московской области, в частности, а регулярно проводит сборы в г.о. Егорьевск юго-восточного Подмосковья. Совместно с другими Кураторами программы Подмосковья и самостоятельно мы будем организовывать и проводить еженедельные встречи участников программы SOTKA (100-дневный воркаут), и одновременно, открытые воркаут-тренировки на турниках и брусьях, бесплатно для всех желающих на специализированных воркаут-площадках или спортивных уличных тренировочных площадках региона. Подробности о предстоящих мероприятиях городов России и зарубежья можно узнать по ссылке <http://workout.su/trainings>.

На основании вышесказанного,



ПРОШУ:

1) Оказать содействие в информационной поддержке бесплатной массовой онлайн-образовательно-тренинговой программы SOTKA (100-дневный воркаут) на территории Вашего субъекта РФ, вплоть до уровня структурных подразделений, учреждений, предприятий, производств, компаний, организаций, подчинённых и подведомственных органам местного самоуправления (далее - ОМСУ) и их должностным лицам (далее - ДЛ):

2) Разместить **не позднее 23 сентября 2019 года, включительно** (т.к. запись на участие в массовом старте будет уже закрыта) новость о старте программы SOTKA (100-дневный воркаут):

- На официальных сайтах ОМСУ, органов государственной власти (далее - ОГВ) субъекта РФ и их ДЛ, а также им подчинённых и подведомственных структурных подразделений, учреждений, предприятий, производств, компаний, организаций;

- На досках объявлений, информационных стендах и аналогичных информационных конструкциях в зданиях, строениях, сооружениях, принадлежащих ОГВ субъекта РФ, ОМСУ и их ДЛ, а также им подчинённых и подведомственных структурным подразделениям, учреждениям, предприятиям, производствам, компаниям, организациям;

- На страницах аккаунтов, сообществ, групп ОГВ субъекта РФ, ОМСУ и их ДЛ, а также им подчинённых и подведомственных структурных подразделений, учреждений, предприятий, производств, компаний, организаций в социальных сетях;

- В структурных подразделениях, учреждениях, предприятиях, производствах, компаниях, организациях, подведомственных и подчинённых ОГВ субъекта РФ, ОМСУ и их ДЛ деятельность которых связана со сферой физической культуры и спорта, досуга, культуры и отдыха, обучения, общего и профессионального образования, здравоохранения и социальной политики, информационной и молодежной политики.

- В СМИ, подчинённых и подведомственных ОМСУ, ОГВ субъекта РФ и их ДЛ, а также им подчинённых и подведомственных структурным подразделениям, учреждениям, предприятиям, производствам, компаниям, организациям. **Обращаем внимание, что мы не просим влиять на редакционную политику СМИ, а просим проинформировать редакции СМИ о нашей программе в качестве новости.** Редакция СМИ самостоятельно, в пределах своей компетенции решает вопрос публикации материала. Сообщить о программе важно, потому что в нашем, перегруженном информацией обществом, журналистам очень тяжело найти самое гостятельно действительно стоящие вещи для публикаций.

- На информационных стендах и досках объявлений жилых домов, подъездов, населённых пунктов, муниципальных образований Вашего субъекта РФ;



• На воркаут-площадках и уличных спортивных площадках ОМСУ, ОГВ субъекта РФ и их ДУ, а также им подчинённых и подведомственных структурных подразделений, учреждений, предприятий, производств, компаний, организаций.

ВНИМАНИЕ!

Образцы промо-материалов в электронной форме Вам нужно запросить у следующих лиц по этим контактным данным (удьте сразу пишите тестовое письмо на электронную почту с запросом):

- Кудумов Антон Дмитриевич – anton@workout.su – +7 905 528 15 15
- Калдоркин Михаил Сергеевич – mikhail@workout.su – +7 985 194 51 28

Убедительно просим Вас, не надо печатать обращение, снова сканировать его и размещать на ресурсах. Это эстетически негативно сказывается на восприятии информации о программе. Для размещения мы вышлем Вам специальные промо-материалы программы на весенний запуск.

В ответ на тестовое письмо мы отправляем

- файл пресс-релиза о новом старте программы в формате .doc (.docx);
- афишу программы в формате .png (.jpeg);
- ссылку на промо-ролики программы (длительностью 30 секунд);
- примеры размещения постов в социальных сетях (ВКонтакте, Одноклассники, Facebook, Инстаграм);
- ссылку на специализированный сайт фотографий («фотосток») о «воркауте» (<https://phostock.workout.su>), где Вы можете брать фотографии для использования в оформлении статей, публикаций, новостей о воркауте, не опасаясь нарушения авторских прав (ссылка на фотографии – бесплатно);
- информацию о наличии Куратора в вашем городе регионе.

3) Рекомендовать предприятиям, производствам, компаниям, организациям (учреждениям) общего и профессионального образования вашего региона запустить образовательно-тренировочную программу SOTKA (Фит-дневный воркаут) у себя на предприятии, производстве, компании, организации (учреждении) путём размещения новости о старте программы согласно запрошенному пресс-релизу.

4) В случае, если просьбы, изложенные в настоящем обращении, не входят в Вашу компетенцию, то просьба направить обращение на рассмотрение в другой (-ие) ОМСУ, ОГВ субъекта РФ и ДУ соответстви(-) их компетенцией.

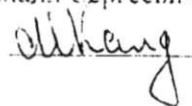
5) Рассмотреть данное обращение и дать по электронной почте, указанной в начале обращения, ответ в срок не позднее, чем предусмотрен Федеральным законом от 02.05.2006 N 59-ФЗ

(ред. от 03.11.2015) "О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации", по электронной почте указанный в преамбуле.

Если у Вас остались вопросы, то предлагаю созвониться или написать либо со мной по контактными данным (mikhail@workout.su, моб. тел.: +7 985 194 51 28), либо с координатором проекта WorkOut: фитнес городских улиц – Антоном Кучумовым, либо с Куратором программы в Вашем городе. За дополнительной информацией обращайтесь ко мне по почте или номеру мобильного телефона (Viber, WhatsApp, Telegram), либо Куратору программы в своём городе, либо непосредственно к координатору проекта WorkOut: фитнес городских улиц – Антону Кучумову (anton@workout.su). Тел.: 8 905 528 1515

«06» сентября 2019 г.

С уважением,
Куратор программы
по Российской Федерации
Калдоркин Михаил Сергеевич



Дементьева Ирина Сергеевна

От: Кашева Лариса Владимировна
Отправлено: 24 сентября 2019 г. 12:03
Кому: Приемная_граждан
Тема: FW:
Вложения: img20190924_10132192.pdf; img20190923_17140601.pdf; SOTKA2.png; SOTKAV.png; SOTKA1.png; Пресс-релиз Осень 2019 субъекты РФ.DOCX

From: Яковенко Ирина Александровна [mailto:IA_Yakovenko@volganet.ru]
Sent: Tuesday, September 24, 2019 12:00 PM
To: Городской округ город Волжский; Канцелярия Администрации Волгограда
Subject:

С уважением, Яковенко Ирина Александровна

Специалист 1-ой категории
отдела координации молодежных проектов и программ
управления молодежной политики комитета образования, науки и молодежной политики Волгоградской
области

Контактная информация: 8(8442) 30-85-99