

Согласовано
на заседании родительского комитета
протокол № 1 от 26.01.2018г.



Режим занятий обучающихся в учреждении.

1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием. Расписание занятий (тренировок) утверждает администрация спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха детей, обучения их в образовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта определяется в соответствии с Приложением 1 к Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольным учреждениям) – СанПиН 2.4.4.1251–03, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 3 апреля 2003 г. № 27.

Рекомендуемый максимальный возраст обучающихся – 18 лет (для учащейся молодежи – 21 год).

3. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с 4 лет).

4. Занятия в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

5. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00.

Занятия в первую смену для обучающихся: 8.00-12.00.

Занятия во вторую смену для обучающихся: 14.00-20.00.

6. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать 2 академических часов в день, в учебно-тренировочных группах – 3 академических часов в день при менее чем 4-разовых тренировочных занятиях; в группах, где нагрузка составляет 20 часов в неделю и более, – 4 академических часов в день, а при 2-разовых занятиях в день – 3 академических часов.

7. Продолжительность каждого занятия и длительность отдельных видов деятельности определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

8. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.