

муниципальное учреждение дополнительного образования
Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва № 1

Утверждено на заседании

методического совета

МУ СДЮСШОР № 1

Протокол № 1 от 04.09.2016г.

Директор МУ СДЮСШОР № 1

А.И.Лисовой



**Спортивный праздник, посвященный празднованию
«Всероссийского Дня гимнастики»**

Сценарий.

Составлено:
инструктор-методист Шатаева Д.А.

г. Волгоград
2016г.

Спортивный праздник, посвященный празднованию «Всероссийского Дня гимнастики»

1. Цели и задачи.

1. Популяризации спорта и развития спортивной гимнастики в Волгоградской области.
2. Привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
3. Обмен опытом работы тренеров-преподавателей.

2. Сценарий.

Вед. :

Гимнастика...

Гимнастка...

Совершенство...

Владенье телом, трепетность души,
И красота струящегося жеста,
И элементов трудных виражи!

До вздоха все отточены движенья.
Сама – мила, прозрачна и легка;
Но сколько в ней, упорства и стремленья,
И живости, и сил, и огонька!

Написана движением поэта -
В прекрасный мир распахнуто окно.
Гимнастика – религия и вера,
И, кажется, Гермес с ней заодно.

Эстафета «Художник». Учащиеся построены в 3 команды. На противоположном конце зала находятся лист бумаги и фломастеры. Учащиеся должны по очереди подбегать и рисовать по 1 цветку. Требуется качество и скорость выполнения задания. В конце оценивается лучший букет.

Конкурс. Для участия в конкурсе приглашаются 5 девочек и 5 мальчиков, встают в пары. Девочкам выдают галстуки, мальчикам ленты. По команде «начали» девочки завязывают галстуки мальчикам, а мальчики делают бант на волосах девочек, причем задание выполняется одновременно всеми и в паре тоже. Оценивается чья пара быстрее и удачнее справилась. Если был бы я девчонкой, я бы маме так помог, мама сразу бы сказала: «молодчина, ты сынок!»

Эстафета «Самый сообразительный». На полу разложены 6 тарелок, 3 с одной стороны, три с другой стороны от линии движения участников. Участникам выдается сумка, в которой лежат картофель, свекла, морковь, яблоко, апельсин, груша по 1 штуке. Первый участник, пробегая вперед до противоположного конца зала должен разложить на тарелки овощи и фрукты, причем, с одной стороны от линии движения должны лежать овощи, а с другой фрукты. Следующему участнику придется все собрать в сумку. Третьему разложить, четвертому собрать и т. д.

Конкурс «Взаимопонимание». Принимают участие 5 пар (мальчик, девочка), кто не участвовал в первом конкурсе. Пары встают на разные концы гимнастического бревна низкой или средней высоты и движутся навстречу друг другу. При встрече они должны договориться, как им действовать, чтоб пройти дальше до конца бревна. Побеждает та пара,

которая быстрее выполнит задание.

Эстафета «Быстрый и ловкий»

Я игрушки приберу, веником пол подмету. Наведу порядок в зале, помогу я всем и сразу. Участникам выдается веник, фартук и три различных, небольших предмета (мячик, кубик, кегля). Первые участники должны передвигать предметы веником на противоположную сторону зала, обратно возвращается бегом, передает следующему участнику веник и фартук. Участник бежит до противоположной стороны зала и передвигает предметы веником в обратном направлении и т. д.

Вед.:

Гимнастика - красочный
Зрелищный спорт,
В ней стройность нужна,
Позабудьте про торт.
Под музыку крутят
Гимнасты предмет,
В них лишнего веса
И капельки нет.
В спортивной гимнастике
Важен снаряд,
Сидит по фигуре
Спортсмена наряд.
На кольцах и брусьях,
Верхом на коне -
Программа гимнастов
Опасна вдвойне.
Кто смело осилит
Прыжковый батут,
Известность, признание
В скорости ждут.
Фигура изящная,
Стройный полет
Откроет возможность
Для новых высот.
Пластичность, выносливость
Очень нужны,
Ритмичность и воля
Здесь крайне важны.
Коль выбран нелегкий
Гимнастики путь,
Участник старается
Ярко блеснуть.
Любая ошибка
Влияет на балл,
И ждет только лучших
Победный финал.
Добавятся баллы,
Внушив оптимизм,
За трудность, техничность,
Задор, артистизм!