



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СДЮСШОР № 1
А.И. Лисовой
2015г.

План проведения методических занятий
МОУ СДЮСШОР № 1 на 2015 – 2016 учебный год

1.	Повышение квалификации тренерско-преподавательского состава на городских, областных, Всероссийских семинарах, конференциях.	в течение года	директор
----	---	----------------	----------

ПРОВЕСТИ МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ПО ТЕМАМ:

№	Содержание	Сроки	Ответственный
1.	Ориентация и критерии отбора детей в спортивной гимнастике.	сентябрь	Шатаева Д.А. Гонцов А.Г.
2.	Предупреждение травматизма на учебно-тренировочных занятиях.	октябрь	Шатаева Д.А. Симонова Т.В.
3.	Занимательная гимнастика для девочек групп НП 1 и 2 годов обучения.	ноябрь	Шатаева Д.А. Журавлева А.Т.
4.	Подготовка праздника, посвященного «Всероссийскому Дню гимнастики».	декабрь	Шатаева Д.А. Кульман А.Т. Симонова Т.В.
5.	Планирование соревновательной деятельности в годичном плане	январь	Шатаева Д.А. Гонцов А.Г.
6.	Оценка физической подготовленности у гимнасток в спортивной гимнастике	февраль	Шатаева Д.А. Кашаева М.Р.
7.	Психологическая подготовка в спортивной гимнастике.	март	Шатаева Д.А. Федотова Т.Н.
8.	Вольные упражнения – один из красивейших женских видов в спортивной гимнастике.	апрель	Шатаева Д.А. Кульман А.Т.
9.	Проведение родительского собрания в игровой форме.	май	Шатаева Д.А. Отришко И.А.

Инструктор-методист:
Шатаева Д.А.