



УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ СДЮСШОР № 1

А.И. Лисовой

2016г.

План проведения методических занятий
МУ СДЮСШОР № 1 на 2016 – 2017 учебный год

1.	Повышение квалификации тренерско-преподавательского состава на городских, областных, Всероссийских семинарах, конференциях.	в течение года	директор
----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	----------

ПРОВЕСТИ МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ПО ТЕМЕ:

№	Содержание	Сроки	Ответственный
1.	Использование игрового метода на этапе начального обучения в спортивной гимнастике	сентябрь	Шатаева Д.А. Симонова Т.В.
2.	Объемы максимальных тренировочных нагрузок.	октябрь	Шатаева Д.А. Гонцов А.Г.
3.	Учебно-тренировочный процесс для групп ТСС 1 и 2 годов обучения	ноябрь	Шатаева Д.А. Кашаева М.Р.
4.	Инструктирование и судейская практика	декабрь	Шатаева Д.А. Кульман А.Т.
5.	Травмы в спортивной гимнастике	январь	Шатаева Д.А. Отришко И.А.
6.	Особенности отталкивания руками в опорных прыжках в спортивной гимнастике	февраль	Шатаева Д.А. Федотова Т.Н.
7.	Комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы.	март	Шатаева Д.А. Журавлева А.С.
8.	Система контроля и зачетных требований в спортивной гимнастике	апрель	Шатаева Д.А. Гонцов А.Г.
9.	Разработка сценария родительского собрания.	май	Шатаева Д.А. Кульман А.Т. Симонова Т.В.

Инструктор-методист:
Шатаева Д.А.